В процессе общения с ребёнком вокруг темы горшка важно помнить про естественность, регулярность, необходимость и успешность.

**Естественность**

Туалет - это часть обыденной жизни. Старайтесь доносить информацию максимально реалистично и понятно:

*- Смываем воду!* *Стало чисто!*

Позволяйте ребёнку видеть, что вы делаете в туалете, и спокойно объясняйте:

*- Я покакала (или пописала).Вытираю попу, смываю. Это очень удобно и чисто.*

*- Мою руки. Ты тоже так можешь.*

Детям в возрасте до 3 лет очень важно научиться всему, что делают родители. Поэтому ребёнок обязательно запомнит, что и как вы делаете, и захочет повторять за вами.

Для мальчика будет полезнее ходить в туалет с папой.

**Регулярность**

Для ребёнка важна повторяемость действий - когда есть график. Этот график составляют родители, наблюдая за ребёнком. Вы просто напоминаете малышу о необходимости сходить в туалет в одно и то же время:

- *Перед прогулкой мы ходим в туалет.*

- *Ты проснулся, пойдём в туалет.*

Когда туалет становится ритуалом, ребёнок быстрее свыкается с мыслью, что это часть жизни. Не переносите горшок с места на место. Старайтесь ходить туда в одно и то же время. Например, после сна, после еды, перед прогулкой.

**Необходимость**

Предлагая ребёнку сходить в туалет, не спрашивайте. Формулируйте предложение в виде утверждения. Чем проще и короче, тем лучше:

- *Время идти на горшок.*

**Успешность**

Делайте акцент только на удачах. Если произошла «авария», просто устраните её, по возможности вместе с ребёнком. Для этого можно выделить отдельную тряпочку и ведёрко, которое будет стоять в одном и том же месте. У вас своя тряпка, у ребёнка своя.

*- Ты пописал в горшок и остался чистым.*

- *Ты пописал на пол, давай вытрем тряпкой.* *Принесешь тряпку? Помнишь, где она?*

Некоторые родители после неудачных попыток сдаются и откладывают обучение на потом. Быстрое возвращение к подгузникам, пробы и «откаты» приводят к тому, что положение усугубляется, закрепляется нежелательное поведение.

Очень важно не форсировать события, вести себя максимально спокойно и помочь ребенку понять, что горшок еще одно место, где можно спокойно сидеть и радоваться жизни!

**За дополнительной консультацией**

**обращаться по адресу:**

**г. Курган,**

**пр. Конституции, 68, корпус 1а**

**тел. 44-98-50, 44-98-54**

**Наш сайт:** [**www.centr45.ru**](http://www.centr45.ru)

Департамент образования и науки Курганской области

Государственное бюджетное учреждение

**«Центр помощи детям»**

## Советы для родителей



## «Как правильно

## приучить ребёнка

## к горшку?»

г. Курган

## C какого возраста приучать ребёнка к горшку?

**Современные врачи советуют подождать возраста, в котором дети могут сознательно контролировать выделительную функцию.**

**Этим возрастом считают 18-24 месяца.**

Конечно, некоторые дети могут овладеть горшочной наукой раньше полутора лет, а у кого-то не получается контролировать мочеиспускание и в возрасте старше двух лет, но именно в этом временном промежутке большинство малышей способно достаточно быстро освоить горшок при условии наличия готовности к данному навыку.

**Родители могут оценить, насколько готов организм ребенка к приучению, по таким критериям:**

* Эпизоды мочеиспусканий и дефекаций ребенка происходят с определенным установившимся интервалом.
* Малыш пребывает в чистом сухом подгузнике по полтора-два часа.
* Ребёнок понимает, что означают слова «покакать» и «пописать».
* Если подгузник ребёнка стал мокрым или загрязнился, малыш показывает свое недовольство.
* Ребёнок учится или уже научился надевать штанишки и трусики, а также снимать их.
* Малыш умеет показать жестом, звуками или словами своё желание сходить в туалет.

## *Выбор горшка - важный шаг на пути к приучению*



**Лучшим выбором будет обычный горшок, при покупке которого следуйте таким рекомендациям:**

* Подбирайте горшок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. Аксессуар не должен быть ни слишком низким, ни излишне высоким.
* Предпочтительнее модели из пластика, поскольку они не холодные.
* Убедитесь, что аксессуар достаточно устойчивый.
* Желательно, чтобы у горшка имелась небольшая спинка. При этом он не должен напоминать стул, чтобы ребенок не путал этот предмет гигиены с обычным стулом.
* Девочке покупайте круглый горшок, а для мальчиков предпочтительнее овальный. Кроме того, маленьким мужчинам следует присматривать изделия, у которых спереди имеется небольшой выступ.

## Чтобы процесс прошел быстрее и легче, стоит:

* Действовать систематически.
* Держать горшок на видном месте в туалете (или рядом с туалетом).
* Пристально наблюдать за поведением ребенка.
* Надевать на малыша минимум одежды.
* Всегда высаживать после еды и после пробуждения.
* Ласково хвалить, подчеркивая, что сухие и чистые трусики – это хорошо.

**В процессе обучения не следует:**

* Ругать ребенка и наказывать его.
* Включать кран, чтобы звук журчащей воды «помог» ребенку.
* Усаживать на горшок силой.
* Начинать приучение во время болезни.
* Равняться на детей соседей и родственников, ведь каждый ребенок развивается индивидуально.

## Как научить ребенка проситься на горшок?

## Внимательно наблюдайте за поведением ребенка и как только заметили, что кроха захотел в туалет, сразу высаживайте на горшок. Вы можете понять желание малыша по его поведению, например, малыш притихает или прячется, начинает кряхтеть и краснеть.

## Сделав свои дела в горшочек, и получив от мамы похвалу и улыбку, ребёнок быстрее свяжет свои позывы с результатом, и вскоре будет проситься сам.