К моменту рождения ребенок готов к активному установлению связей с внешним миром

в основном за счет системы рефлексов:

пищевых,

защитных

ориентировочных.

Но без ухода взрослых он не в состоянии удовлетворить ни одной своей потребности.

В 1 месяц ребенок поднимает подбородок, в 2 месяца уже удерживает голову и поднимает грудь, в 4-5 он уже сидит с поддержкой, а в 6-7 без поддержки, в 8-9 месяцев стоит с поддержкой и отлично ползает на животе, а в 11-12 месяцев стоит без поддержки и ходит самостоятельно. Родители обязаны изучать своего ребенка.

**0-4 недели**. Положение ребенка подобно положению во время внутриутробной жизни, характеризующемуся преобладанием тонуса сгибания конечностей (Поза «эмбриона»). Спонтанные движения имеют спонтанный характер «работы педалями» и охватывают совместно все четыре конечности. Ребенок координирует движения глазных яблок. Если положить ребенка на живот, он поднимет голову хотя бы на один момент.

**1-й месяц**

Ребенок поднимает подбородок, лежа на животе под углом 45 градусов, нестабильно несколько секунд. Следит за ярким источником света. Сжимает пальцы исследователя стоит только задеть ладошку. Реагирует на родителей хаотичными движениями.

Основные рефлексы, существующие при рождении:

* рефлекс Моро



* рефлекс. схватывания
* рефлекс. координированых точек



* рефлекс автоматической ходьбы



* рефлекс Галанта
* рефлекс автоматического ползанния.

Эти рефлексы уходят по достижении трех месяцев.

Положение и движение новорожденного почти симметричны. У некоторых замечается легкое движение головы в любимую сторону. Симметричность правой и левой конечностей сохраняется почти постоянно,будь то верхние или нижние конечности.

**2-й месяц**

С каждой новой неделей положение тела меняется. Ребенок уже лежит чуть растянувшись, руки разогнуты и отдалены от туловища, а ноги вытянуты. В начале 2-го месяца он лежит в асимметричном положении (рука и голень с одного бока согнуты, а с другого вытянуты).

Голова имеет тенденцию склоняться в сторону вытянутых конечностей. Кулачки уже начали распускаться.



**3-й месяц**

Лежа на спине ребенок может лежать в симметричном положении. Иногда он пробует поворачиваться в обе стороны. Ребенок может держать голову по средней линии, но часто поворачивает ее в одну или другую сторону. Постепенно в течении 3-го месяца пальцы разжимаются и вытягиваются. К 3-м месяцам кисть почти совсем открыта. Ребенок открывает существование рук.

В состоянии бодрствования малыш все время сучит ножками.

Лежа на животе, ребенок опирается на предплечья, но опора еще нестабильна.

Если ребенка берут за руки, ему удается поднять голову. Но она еще качается из стороны в сторону.

Нижние конечности вытягиваются вперед, но еще сохраняется сгибание в коленном суставе.

Если мать поддерживает ребенка под мышки, он опирается на ножки некоторое время. Нижние конечности кажутся напряженными, тело вытянуто, положение головы хорошо контролируется.

Если перед глазами ребенка на расстоянии 30-40 см провести ярким предметом, то он следит взглядом за ним. Движение глазных яблок часто координированы с движением головы.

Ребенок может схватывать предмет, но делает это еще ладонью.



**За дополнительной консультацией обращаться по адресу:**

г. Курган, проспект Конституции, 68,

корпус 1а, тел. 44-94-91

**Центр ранней комплексной помощи**

**Наш сайт:** [**www.centr45.ru**](http://www.centr45.ru)

****

**Департамент образования и науки Курганской области**

**Государственное бюджетное учреждение**

**«Центр помощи детям»**

****

**Путеводитель развития**

**Линия моторного развития**

* **(0-3месяцев)**http://queen-time.ru/media/staff/923433156c.jpghttp://queen-time.ru/media/staff/923433156c.jpg

