**Моторное развитие у детей**

**от 3 месяцев до 1 года.**

**3 месяца**

Малыш хорошо держит голову, поворачивает ее из стороны в сторону.

Лежа на спине, ребенок может лежать в хорошо вытянутом симметричном положении.

Держит голову стабильно в симметричном положении, но поворачивает предпочтительно в одну сторону. Ребенок может легко менять положение.

Поднимает руки к средней линии и следит за ними координированным взглядом. Пальцы рук разжаты.

Малыш сучит ножками поочередно, колени еще согнуты, но временами он их вытягивает.

Лежа на животе, ребенок хорошо опирается на предплечья, поднимает голову под углом 90\*, смотрит вперед и по сторонам. Если ребенка берут за руки и подтягивают вверх, он участвует в этом движении, хорошо контролирует положение головы.

Хватает предмет, крепко его держит и двигает одновременно с рукой, играет своими руками и подносит игрушку ко рту.

**4 месяца**

Многие дети уже могут поворачиваться с одного бока на другой. Некоторым удается повернуться даже со спины на живот. Ребенок поднимает свои ножки и подносит их ко рту. Лежа он может трогать свое тело уже раскрытыми руками.

Если ему протягивают какой - нибудь предмет, легко схватывает игрушку. Ребенок хватает ее еще неловко, всеми пальцами, но держит крепко, не отпускает, охватывает ее руками и тянет в рот.

Туловище находится в симметричном положении по отношению к голове. Лежа на животе, ребенок легко поднимается, опираясь на предплечья.

Поднимается на одной руке, приподняв голову под углом 90\*.

Пробует ползти, но ему не удается продвинуться. Начинает вертеться.

Легко зацепившись за руки взрослого, поднимается, переходя из положения «лежа на спине» в положение «сидя». Спина еще не держится прямо, но ее можно привести на короткое время в положение прямо.

Голова держится твердо, но туловище еще не совсем окрепло, поэтому наклоняется вперед.

Поддерживаемый под мышки ребенок встает на ножки, покачивается типа «ваньки- встаньки».

Хватает предметы всей ладонью, обеими руками.

**5 месяцев**

Сидит на высоком детском стуле.

Свободно берет предметы в руки и тянется прямо к ним.

В стоячем положении ребенок 5-6 месяцев опирается, расставив ноги.

Лежа на животе у ребенка отмечается расслабление туловища, общее хорошее равновесие. Опирается на любую часть верхних конечностей, сгибает спину, поднимает голову вверх и крутит ею во все стороны.

Проявляет интерес к мелким деталям и частицам, что вызвано развитием детального видения.

**6 месяцев**

Ребенок протягивает руки, поднимает голову, чтобы показать желание быть поднятым.

Лежа на животе протягивает руку, чтобы схватить какой - нибудь предмет. Временами он вытягивает обе руки и опирается на ладони при вытянутом локтевом суставе.

Положение сидя становится более устойчивым.

Стоя на ногах (с помощью мамы), малыш опирается кончиками пальцев и в этом положении по очереди сгибает суставы верхних и нижних конечностей.

**7 месяцев**

Из положения на животе ребенок переходит к ползанию на «карачках».

Малыш уверенно сидит.

Поворачиваются в обе стороны для захвата предметов. С помощью мамы малыш может подтянуться и быстро подняться на ноги. Но твердого равновесия еще нет.



**8 месяцев**

Ребенок может ползать на «карачках», хорошо сидеть, сам лечь и подняться без затруднений. Иногда ему удается встать на ноги, если он может уцепиться за что - нибудь. Из тонкой подвижности усваивает движение большого пальца, отделяющего его от ладони.

**9 месяцев**

Ребенок сидит, сохраняя хорошее равновесие. Он легко наклоняется вперед, в сторону и назад. Передвигается в сидячем положении вперед, назад и вокруг своего тела. Поднимается на ножки и может шагать, держась за мебель. Из тонкой моторики: противопоставление большого пальца указательному.

**10 месяцев**

Малыш ровно стоит на ножках. Поддерживаемый за ручки, может шагать. Удается захватывать предметы между большим и указательным пальцем.

**11-** **12 месяцев**

Ходит, держась за руку взрослого. Многие дети делают первые шаги без поддержки.

**За дополнительной консультацией обращаться по адресу:**

г. Курган, проспект Конституции, 68,

корпус 1а, тел. 44-94-91

**Центр ранней комплексной помощи**

**Наш сайт: www.centr45.ru**

****

**Департамент образования и науки Курганской области**

**Государственное бюджетное учреждение**

**«Центр помощи детям»**

****

**Путеводитель развития**

**Линия моторного развития**

**(3-12 месяцев)**

