



Сочинение Почему я боюсь экзаменов?

Будущим учеником 11-го класса, я совершенно не боюсь экзаменов, как таковых...

Экзамены – это кратчайший период времени в жизни каждого современного школьника. К ним, безусловно, нужно готовиться, выполнять задания, подобные заданиям ЕГЭ или ОГЭ.

Но бояться их не стоит. Во-первых, это бессмысленно, а во-вторых, негативно влияет на психологическое состояние человека. Но ведь, не сдав экзамены, человек продолжает жить, учиться, работать...

Не бояться экзаменов следует не из-за чрезмерной самоуверенности, а для того, чтобы оставаться здоровым человеком. Стресс порождает страх, а страх порождает стресс. Эта проблема наблюдается у многих учащихся выпускных классов. Из нее, из этой проблемы, ученики выходят, только сдав экзамены. Но ведь школа и

экзамены пройдут, а стрессовой
окажет у человека останется. В
будущем выпускника ждёт ВУЗ или
другое образовательное учреждение,
где требуется сдавать сессию. Их
ждёт работа, где требуется выпол-
нить определённый план и задачи.
Их ждёт взрослая жизнь, где
требуются финансы и здоровье
для хорошей жизни...

Поэтому я считаю экзамены
важнейшим этапом в жизни
школьника, но не в жизни
человека!..

Я понимаю наличие мандража
и страха у учеников, но не считаю,
что он необходим.