**Опросник волевых качеств личности М.В.Чумакова (подростковый вариант)**

***Инструкция*: в**нимательно прочитайте приведенные ниже утверждения и отметьте крестиком в бланке Ваш вариант ответа из четырех возможных: “Верно”, “Скорее, верно”, “Скорее, неверно”, “Неверно”.  Помните, что в опроснике нет “плохих” и “хороших” ответов, так как речь идет не о Ваших способностях, а об индивидуальных особенностях Вашей личности. Не задумывайтесь над ответом слишком долго, важнее Ваша первая реакция, а не результат длительных рассуждений.

1.Если я присутствую на каком – либо собрании, то, как правило, выступаю.

2.Я немного завидую тем, кто “не лезет за словом в карман”.

3.Я редко обращаюсь к кому- либо за помощью.

4.Я плохо переношу боль.

5.Я скорее пессимист, чем оптимист

6.Я могу быстро сосредоточится, если нужно.

7.У меня нет четкой цели в жизни.

8.Я не могу про себя сказать, что я человек, легкий на подъем.

9.Мне стоило бы быть более решительным.

10.Даже короткое время мне трудно обходиться без близких мне людей.

11.Обычно у меня получается закончить дело не смотря на трудности.

12.Я веду активный образ жизни.

13.Музыка, шум легко отвлекают меня.

14.Когда я приступаю к делу, я обдумываю все до мелочей.

15.Часто как-то само собой получается, что я оказываюсь в роли лидера.

16.Когда мне отказывают, мне трудно вновь повторить мою просьбу.

17.Я совершенно не могу сидеть без дела.

18.Я не очень собранный человек.

19.Я хорошо знаю, чего хочу.

20.Мне бывает трудно сделать первый шаг.

21.Я не люблю рисковать.

22.Я бы чувствовал себя очень неуютно, если бы мне пришлось ехать одному в

дальнюю поездку.

23.Если что-то не получается с первого раза, я вновь и вновь повторяю попытки.

24.У меня часто бывает упадок сил.

25. Мне не трудно концентрировать внимание.

26.Меня не пугают отдаленные цели.

27.Я очень редко опаздываю на работу, учебу, встречи.

28.Я часто вызываюсь отвечать на уроке.

29.Я быстро принимаю решения.

30.Мне нравится научиться чему – либо без посторонней помощи.

31.Я не боюсь надоедать людям повторяющимися просьбами.

32.Отдых - это просто смена деятельности.

33.Я не часто выступаю “зачинщиком” новых начинаний.

34.Я склонен к сомнениям.

35.Мне трудно идти против мнения группы.

36.Я легко поддаюсь панике.

37.В случае неудачи у меня “опускаются руки”

38.Я быстро восстанавливаю силы.

39.Я могу долго работать, не отвлекаясь.

40.Нельзя сказать, что я целеустремленный человек.

41.Я все время выдумываю что-то новое.

42. Я часто советуюсь с другими людьми.

43.Я не могу долго переносить напряженные физические нагрузки.

44.Я – мягкий человек

45.Я бы не сказал, что я энергичный человек.

46.Действительно, я нередко бываю рассеянным.

47.Я знаю, кем я хочу быть в жизни и стремлюсь к этому.

48.Нередко мне самому приходится показывать пример окружающим.

49.Мне хорошо знакомы мучительные колебания, когда нужно сделать выбор.

50.Я могу быть очень настырным.

51.Я часто чувствую сонливость днем.

52.Я умею ставить себе ясные и четкие цели.

53.Я старательно выполняю обязанности по работе, учебе.

54.Мне не хватает уверенности в себе.

55.Я терпеливо дозваниваюсь, если номер занят.

56.Неблагоприятные обстоятельства часто мешают мне закончить начатое.

57.Обычно я жизнерадостен и полон сил.

58.Не могу долго удерживать внимание, если мне не интересно.

59.Как правило, я составляю план на неделю.

60.Я сам проявляю инициативу при знакомстве.

61.Я могу иногда прогулять учебу, если знаю, что мне это “сойдет с рук”.

62.Меня нельзя назвать инициативным человеком.

63. Я люблю все делать быстро.

64.Я могу долго “стиснув зубы” преодолевать неприятности.

65.Я могу долго работать не уставая.

66.Если я берусь за дело, то погружаюсь в него целиком и полностью.

67.Я стараюсь расположить дела по степени важности и начинаю с тех, которые

наиболее важны.

68.Я вспыльчивый человек.

69.Про меня можно сказать, что я немного “ветреный”.

70.Я – внушаемый человек.

71. Я умею сдерживать гнев.

72. Я обязательный человек.

73.В целом меня можно назвать терпеливым человеком.

74.Я серьезно отношусь к домашним обязанностям.

75. Люблю решать все сам.

76. Я могу долго выполнять не интересное, но нужное дело.

77. У меня плохо получается скрывать от окружающих, что я расстроен.

78. Я упорно достигаю своих целей.

79. Иногда я не проявляю упорства в учебе, если не получаю поощрения.

80.Я всегда внимательно слушаю, что говорит мой собеседник.

81.Когда я чего-либо не знаю, я всегда признаю это.

82.Я всегда вежлив, даже с неприятными людьми.

83.Я никогда не раздражаюсь, если меня просят об услуге.

***Обработка результатов:***

Подсчитывается количество баллов по каждой шкале в соответствии с ключом.

Утверждение неверно оценивается в 0 баллов, скорее неверно в 1 балл, скорее верно в 2 балла и верно в 3 балла. Общий балл подсчитывается как сумма баллов по всем шкалам. В обратных заданиях баллы начисляются следующим образом. За утверждение неверно присваивается 3 балла, скорее неверно 2 балла, скорее верно 1 балл и верно 0 баллов. Для сравнения показателей по различным шкалам опросника необходимо перевести сырые баллы в стены в соответствии с нормативной таблицей.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Шкалы опросника** | **Прямые задания** | **Обратные задания** |
| *Ответственность* | 11, 14, 27, 53, 72, 74 | 61, 69 |
| *Инициативность* | 1, 15, 28, 41, 48, 60 | 8, 20, 33, 62 |
| *Решительность* | 29, 63 | 2, 9, 21,34, 49, 54 |
| *Самостоятельность* | 3, 30, 75 | 10, 22, 35, 42, 70 |
| *Выдержка* | 55, 64, 71, 73, 76 | 4,36,43, 68, 77 |
| *Настойчивость* | 23, 31, 50 | 16, 37, 44, 56 |
| *Энергичность* | 12, 17, 32, 38, 57, 65 | 5, 24, 45, 51 |
| *Внимательность* | 6, 25, 39, 66 | 13, 18, 46, 58 |
| *Целеустремленность* | 19, 26, 47, 52, 59, 67,78 | 7, 40 |

Нормативные таблицы опросника ВКЛ для старшеклассников.

***Перевод сырых баллов по шкалам опросника ВКЛ в стены (для девушек)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 0 | 0-4 | 5-6 | 7-8 | 9-11 | 12-13 | 14-15 | 16-18 | 19-20 | 21-22 | 22-24 |
| И | 0-3 | 4-5 | 6-8 | 9-11 | 12-13 | 14-16 | 17-18 | 19-21 | 22-24 | 25-30 |
| Р | 0-1 | 2-4 | 5-6 | 7-8 | 9-11 | 12-13 | 14-16 | 17-18 | 19-20 | 21-22 |
| С | 0-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-20 | 21-24 |
| В | 0-4 | 5-7 | 8-10 | 11-12 | 13-15 | 16-18 | 19-20 | 21-23 | 24-26 | 27-30 |
| Н | 0-3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-11 | 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20-26 |
| Э | 0-6 | 7-9 | 10-12 | 13-15 | 16-17 | 18-20 | 21-23 | 24-25 | 26-28 | 29-30 |
| В | 0-5 | 6-7 | 8-9 | 10-11 | 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20-21 | 22-24 |
| Ц | 0-8 | 9-10 | 11-12 | 13-15 | 16-17 | 18-19 | 20-22 | 23-24 | 25-26 | 27 |
| Общий балл | 55-74 | 75-87 | 88-100 | 101-113 | 114-126 | 127-139 | 140-152 | 153-165 | 166-178 | 179-200 |

***Перевод сырых баллов по шкалам опросника ВКЛ в стены (для юношей)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 0 | 0-4 | 5-6 | 7-8 | 9-11 | 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20-21 | 22-24 |
| И | 0-4 | 5-6 | 7-9 | 10-12 | 13-14 | 15-17 | 18-20 | 21-22 | 23-25 | 26-30 |
| Р | 0-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-20 | 21-23 | 24 |
| С | 0-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-20 | 21-22 | 23-25 |
| В | 0-10 | 11-12 | 13-14 | 15-17 | 18-19 | 20-21 | 22-24 | 25-26 | 27-28 | 29-30 |
| Н | 0-5 | 6-7 | 8-9 | 10-11 | 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20 | 21 |
| Э | 0-11 | 12-13 | 14-16 | 17-18 | 19-20 | 21-23 | 24-25 | 26-27 | 28-29 | 30 |
| В | 0-6 | 7-9 | 10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | 17-18 | 19-20 | 21-22 | 23-24 |
| Ц | 0-8 | 9-11 | 12-13 | 14-16 | 17-18 | 19-20 | 21-23 | 24-25 | 26 | 27 |
| Общий балл | 54-94 | 95-106 | 107-119 | 120-131 | 132-144 | 145-157 | 158-169 | 170-182 | 183-192 | 193-206 |

Подростковый вариант имеет шкалу искренности. Если по шкале искренности испытуемый набирает 10 и более баллов, то результаты ответов ставятся под сомнение.

*Ключи к опроснику ВКЛ*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Шкалы опросника** | **Прямые задания** | **Обратные задания** |
| Искренность | 80,81,82,83 | 79 |