**Рекомендации родителям по безопасному поведению детей на воде в летний период**

У маленьких **детей** часто отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их **безопасности на воде ложится на родителей**. Но детей необходимо знакомить с правилами **поведения на воде. Безопасность на воде** для дошкольников – это не только лишь уроки самым маленьким купальщикам, но и их **родителям**. От родителей практически полностью зависит уровень **безопасности ребёнка**.

Детям необходимо четко усвоить следующие правила **безопасности на воде**:

1. Нельзя заходить или заплывать глубоко в воду.
2. Нельзя плавать в **воде** без присмотра взрослых.
3. Нельзя нырять в воду, там, где мелко, там, где твердое или острое дно.
4. Не ныряй в маленький надувной бассейн.
5. Нырять в воду можно только там, где тебе разрешают взрослые, которые должны быть рядом.
6. Когда играешь с детьми, запрещено их толкать в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться.
7. Нельзя купаться во время плохой погоды.

**Правила для тех, кто не умеет плавать или плохо плавает**

1. Когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники.

2. Не заплывай далеко от берега даже на надувном круге или в жилете – это опасно. Они могут лопнуть, и ты утонешь.

3. Если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым.

4. Если ты наглотался воды, замерз или просто плохо – выйди из воды!

5. Будь осторожен на берегу реки, озера или моря, там могут быть ямы даже недалеко от берега.

**Рекомендации родителям**

**Правила безопасности на воде** - **купание в крупных бассейнах**

1. Если ваш ребёнок уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.
2. Не разрешайте детям плавать в одиночку, всегда находитесь на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом.
3. При купании старайтесь, чтобы всегда на дежурстве был спасатель или инструктор, но никогда не рассчитывайте только на них, помните, что вы в первую очередь отвечаете за **безопасность** собственного ребенка на **воде**.
4. Следите, чтобы маршруты плавания маленьких **детей** не пересекались со старшими, это может привести к травме.

**Правила безопасности на воде - купание в открытых водоемах**

1. Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.
2. Всегда будьте возле ребенка, который в **воде**. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.
3. Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.
4. Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, где есть спасатель и медицинский пункт. Но если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.
5. Не разрешайте детям заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

**Как понять, что ребёнок тонет?**

1. Научите ребенка правильно звать на помощь в любой нештатной ситуации на воде. Делать это лучше не голосом, а жестами: крик требует много сил и повышает риск захлебнуться. Поэтому, чтобы привлечь к себе внимание, лучше махать рукой над поверхностью воды. К тому же пляжных спасателей специально учат отслеживать этот жест и моментально реагировать на него.
2. Если вы находитесь в воде рядом с ребенком или следите за ним с берега, вы должны понимать, что тонущий человек выглядит совсем не так, как мы себе обычно представляем. Он не может кричать или размахивать руками, потому что этого не допускает [инстинктивная реакция утопающего](https://www.pia-enterprises.com/watersafety.html). Обычно он не издает вообще никаких звуков, его рот находится на уровне воды или ниже, либо он широко открыт, а голова запрокинута, взгляд пустой, «стеклянный».

**Признаки тонущего ребенка**

1. Волосы ребенка падают на лицо, глаза, и он не пытается их смахнуть.
2. Ног обычно не видно, потому, что тело тонущего находится в вертикальном положении.
3. Ребенок пытается плыть в определенную сторону, но остается на месте.
4. Он пытается перевернуться на спину, но у него не получается.

Если вы не понимаете, тонет ребенок или просто играет, спросите у него, всё ли в порядке. Не отвечает? Это явный признак того, что он в беде.

С раннего детства приучайте ребенка к мысли, что вода требует серьезного отношения. Объясните ему, что никогда нельзя кричать «Тону!» и звать на помощь в шутку.

*Педагог-психолог: Галеса Н.В.*