**Ревность к родителям старшего ребенка к младшему брату.**

 Ревность между братьями и сёстрами явление естественное, она неизбежна. Вы можете уделить этому внимание и смягчить, но не ставьте целью тотальное устранение ревности.

**Причины ревности.**

**1. Факт появления в семье ещё одного ребёнка**. Даже подготовленный родителями ребёнок может испытывать тревогу от столь кардинальных перемен в его мире, в котором ещё вчера было всё так привычно и понятно.

**2.** **Страх потери любви и внимания**. Этот страх может основываться как на тревогах от непредсказуемости новой ситуации, так и на фактическом снижении уделяемого родителями времени и тепла, перенаправленных на младшего ребёнка.

**3. Новые чувства**. На старшего ребёнка, после рождения младшего, обрушивается водопад новых для него эмоций и чувств, в которых ему бывает очень трудно разобраться. Это смятение и непонимание, что с ним происходит, может спровоцировать негативные проявления в поведении.

**4.** **Обязанность любить**. Ребёнок имеет право на любые чувства по отношению к младшему брату. Истинная любовь зарождается сама, а не по команде.

**5.** **Запрет на выражение негативных эмоций**. Ссоры и споры между детьми обычное дело (речь не о кровопролитии), но иногда родители выстраивают политику семьи так, что ставят строгий запрет на подобные проявления. Это приводит к образованию «подполья разборок». Дети начинают действовать исподтишка, подставляя друг друга. Запретные чувства всё равно будут находить выход, например, в провокациях, хитрых планах мести, щипании и подножках.

**6.** **«Он же маленький»**. Постоянные вынужденные уступки младшему приводят к усилению у ребёнка чувства беззащитности и второсортности в противовес росту у младшего чувства безнаказанности и превосходства.

**7**. **Любимчик**. Бывает, что в семье фокус внимания и любви смещён на одного, а другой ребёнок чувствует себя отвергнутым. Возникает злость и обида, которые отражаются на младшем брате.

**8. Соперничество**. Стимулирование конкуренции между родными братьями часто приводит к враждебности в отношениях. Взрослый говорит: «Вот он - молодец, смог, а ты - нет». Ребёнок слышит: «Ты недостаточно для меня хорош, я тебя меньше люблю». Он злится на сравниваемого с ним ребёнка и вымещает на нём эту злость.

**9.** **Зависть.** Младшему покупают много вещей. Старший ребёнок при этом может чувствовать себя обделённым «подарками», «дарами любви».

**10**. **Потеря права собственности**. Иногда родители обязывают своих детей делиться и отдавать, игнорируя то, что у тех, в свою очередь, есть полное право сказать: «Нет, это моя любимая машинка, я хочу с ней играть сам». Для ребёнка важно, обладая чем-то, распоряжаться этим. Если он готов поделиться с другим ребёнком - замечательно, если нет – имеет полное право отказать и не быть при этом пристыженным. Очень важно при появлении нескольких детей в семье разделять игрушки, вещи, пространство. У каждого должны быть свои игрушки, вещи, пространство. Общие игрушки и вещи распределяются по праву «первого», т.е. кто первый взял, тот и играет, а другой ждёт, либо выбирает что-то другое.

**11**. **Новый социальный статус**. Ещё вчера *Единственный* ребёнок в семье, становится *Старшим* братом. Все окружающие начинают воспринимать его с учётом этого нового звания. Со временем он, наверное, будет считать это звание почётным и гордится наличием младшего брата. Но здесь и сейчас, в «эпоху великих перемен» он растерян и изо всех сил пытается адаптироваться и принять, что это навсегда.

**12**. **Старший ребёнок не равен взрослому**. Он всё также нуждается в родительской заботе и внимании. Если на него возлагают ответственность и обязанности не соответствующие его возрасту, то ответной реакцией будет возмущение, обида и непонимание. Он сам всё ещё ребёнок и его право на детство, беззаботные игры священно.

**Как помочь ребёнку?**

**Важно прислушиваться к своим детям.**  Если старшему ребенку надоедают заботы за младшим, тогда необходимо дать ему возможность заняться своими делами: поиграть с игрушками, посмотреть мультфильмы или порисовать.

**Обязательно общаться с ребенком наедине.** Нужно каждый день находить время, чтобы провести его вдвоем со старшим ребенком, почитать ему сказку, поиграть или просто поговорить.

**Сохранять справедливость по отношению к детям.**

**Не стоит сразу же упрекать старшего ребёнка**, потому что он старше. Иногда достаточно переключить внимание детей на любое другое занятие. Если нужно разобраться в происходящем, то делать это справедливо.

**Не сравнивать детей друг с другом.** Избегать обстоятельств, которые предполагают сравнение детей, особенно в большой семье. Родители должны воздерживаться от сравнений, сопоставлений, и не оценивать одного ребенка выше остальных.

**Хвалить и поощрять помощь маме в уходе за младшим братом.** Мама должна понимать, что старший ребенок сделает хуже, чем она, но похвала должны быть гораздо больше самой помощи. И тогда, окрыленный старший ребенок будет очень стараться, лишь бы помочь. Но злоупотреблять этим не стоит. Все по желанию.

**Необходимо оставить** **тот** **жизненный** **уклад**, который присутствовал у ребенка до появления нового члена семьи. Нужно придерживаться золотой середины. С рождением еще одного ребенка режим дня неизбежно меняется, но старшего ребёнка это должно коснуться в меньшей степени.

**Нужно всячески содействовать сближению членов семьи между собой.** Продумывать общие дела и совместный отдых.

**Все покупки для детей должны дублироваться.** Нельзя купить что-то младшему сыну и забыть про старшего.

**Следует приучать ребенка говорить о своих эмоциях.** Очень часто детская ревность становится скрытой. Необходимо договориться, что, если ребенок почувствует какое-то недовольство или несправедливость, то должен сообщить о своих опасениях.

**Будьте проводником в ситуациях ссор.** Не оставляйте без внимания ссоры между детьми. Будьте посредником, переводчиком и примирителем. Дайте высказаться обеим сторонам и принять решение, которое устроит двоих. А после необходимо обняться и провести ритуал примирения – «мирись, мирись, мирись и больше не дерись…»

**Защищайте старшего ребенка от младшего**. Старший становится всегда виноватым, но на самом деле, Ваш старший ребенок уже умеет взаимодействовать, понимает, что можно, что нельзя, а младший только учится, проверяет границы. Вы устанавливаете границы дозволенного и у старшего есть ощущение, что родители его любят и могут защитить. Это делает его более терпимым и благородным по отношению к младшему брату.

*Галеса Н.В., педагог-психолог*

 *ГБУ «Центр помощи детям»*