**Консультация для родителей**

**« Я не хочу учиться»**

Многие родители сталкиваются с проблемами адаптации детей в школе. Далеко не для всех детей 1 сентября становится праздником, а для родителей школьников приближение этой торжественной даты становится настоящим кошмаром, когда выясняется , что ребенок категорически не хочет идти в школу. В такой ситуации помощь требуется как ребенку, так и родителям.

Прежде всего, родителям необходимо успокоиться: их проблема достаточно хорошо распространена, и имеет несколько решений – в зависимости от той причины. По которой ребенок не хочет идти в школу. Причин может быть несколько, и для каждой возрастной группы – разные.

Для первоклассников наиболее вероятной причиной нежелания идти в школу может быть страх: страх неизвестности, учителя, нового коллектива и новой обстановки. Второй наиболее вероятной причиной отказа первоклассника идти в школу может являться отсутствие психологической готовности к школе – ребенок просто не понимает, для чего ему нужно учиться, сидеть неподвижно в течение длительного времени, подчиняться новым правилам, осваивать новые обязанности. Зачастую нежелание идти в школу возникает уже после нескольких недель или месяцев учебы: ребенок не справляется с нагрузкой, школа и уроки начинают вызывать неприятие.

Хорошая подготовка ребенка к школе тоже может явиться причиной нежелания посещать уроки: чаще всего обучение в первом классе начинается с самых азов и хорошо подготовленному ребенку может стать неинтересно на уроках.

В начальной школе нежелание ребенка посещать уроки может быть связано либо с затянувшейся адаптацией. Либо с тем, что школьные нагрузки оказались ребенку не по силам. В случае длительной, либо неудачной адаптации к школе ученик начальных классов постепенно начинает отрицательно или индифферентно относиться к учебе. Довольно часто для пропуска занятий ребенок жалуется на нездоровье, причем болезни могут быть и вымышленными. И реальными – так называемая психосоматическая реакция ребенка на неприятную для него обстановку.

В средних классах даже дети, которые хорошо учились в начальной школе, могут потерять интерес к учебе. Если учебный материал плохо усваивается, им становится скучно на уроках, они ищут возможность избежать неинтересных для них занятий. Второй наиболее вероятной причиной нежелания посещать уроки в средней школе могут стать конфликты с одноклассниками и учителями.

Старшеклассники могут потерять интерес к получению знаний вследствие пояления других интересов: часто это может быть общение со сверстниками вне стен школы, а также в интернете. Кроме того, в старших классах нагрузка на учеников заметно увеличивается в связи с подготовкой к ЕГЭ.

Таким образом, причинами нежелания ребенка посещать школьные занятия могут быть следующие факторы:

* страх ребенка перед неизвестным;
* отсутствие психологической готовности к школе;
* конфликты с одноклассниками и учителями;
* серьезное опережение сверстников в знаниях;
* неудачная адаптация к школе;
* плохая успеваемость;
* потеря интереса к учебе, появление других интересов;
* увеличение нагрузок.

**Что следует предпринять родителям**

Если причину нежелания ребенка идти в школу самостоятельно выяснить не удалось, родителям стоит обратиться вместе с ребенком к детскому психологу. Если же причина ясна, следует приложить максимум усилий для её устранения.

Если ребенок испытывает страх перед школой. Следует как можно подробнее рассказать ему о том, что именно его ожидает, а также заранее посетить школу, в которую вы собираетесь отвести его 1 сентября. Психологическую готовность ребенка вы можете самостоятельно проверить при помощи специальных тестов, либо обратиться с этой целью к специалисту. В том случае, если причиной является именно неготовность ребенка к школе, возможно, стоит попробовать пойти в школу на следующий год.

Если ребенок опережает сверстников по уровню знаний и ему скучно на уроках, стоит посоветоваться с учителем: возможно, он станет давать ребенку более сложные задания и обращать на него больше внимания во время уроков.

В случае конфликта ребенка со сверстниками или преподавателями родителям ни в коем случае не стоит оставлять эту проблему без внимания. В зависимости от причины конфликта взрослый может подсказать наиболее приемлемое решение для выхода из сложившейся ситуации. Которое ребенок может просто не увидеть в силу своего недостаточного жизненного опыта.

В любом случае, если ребенок по какой-либо причине не хочет идти в школу, то в этот момент ему нужна ваша максимальная поддержка и внимание. Обязательно проконсультируйтесь с педагогом, а также со школьным психологом, совместно вам обязательно удастся выработать наиболее оптимальную линию поведения.

Составитель Дубровина Г. В.